

岡部病院の「いま」を伝える広報誌



# 菜の花 nanohana

令和5年  
創刊36号



ボストンテリア デレクくん

「岡部病院はアビスパ福岡、  
福岡ソフトバンクホークスの  
オフィシャルスポンサーです」

リウマチ外来のご案内 …P1

乳がん外来のご案内 …P2

循環器疾患について …P3・4

2023年度入社式・研修 …P5

輝けニューフェイス …P6~8

第23回健康フェスティバル …P9・10

# リウマチ外来のご案内

診察日 第1土曜日・第1日曜日

関節リウマチは全国に約70万人いると  
言われ、女性に多い病気です(男性:女性=1:4)。しかしリウマチの原因は現在のところ分かっておりません。遺伝は15~35%と言われており、後天的な要因がやはり多いようです。最近では中高年の女性だけでなく男性もリウマチが増加しており、ストレス(仕事、親の看病、出張の多さ)などが要因になってい  
る人もいます。この様なストレスを回避するだけでもリウマチの基となるリウマチ因子が改善する人もいます。

関節リウマチの症状は関節のこわばりや痛みだけではありません。症状は、大きく関節の症状と関節以外の症状に分けられます。関節の症状としては、朝起きたときの手足のこわばり、複数の関節の腫れや痛みがあり、病気が進行すると、関節に変形がみられるようになります。関節以外の症状には、微熱や全身のだるさ、疲労感などがあります。

リウマチの早期診断、早期治療により、その患者さまに適した最善の治療を考えて寛解を目指します。お気軽にご相談ください。



医師 岡部 陽菜子 (おかべ ひなこ)  
東京慈恵会医科大学付属病院  
整形外科 リウマチ科  
●医学博士  
●日本整形外科学会専門医  
●日本リウマチ学会専門医

## あれ?もしかしてリウマチ?

### 全身症状

貧血

微熱

倦怠感

食欲不振

体重減少

などの症状が現れることがあります。

### 関節に起こる症状

朝のこわばり

関節炎

関節の変形

朝、目覚めたときに手や足の指などの関節が動かしにく感じることがあります。これは、睡眠により長時間関節を動かしていないことが関係しており、関節を動かすことで緩和されます。朝のこわばりは、病状が進行するにつれ持続時間も長くなりやすい傾向にあります。

関節に痛みや腫れが生じたり、熱をもっている  
ように感じたりすることがあります。関節炎は「多発性(複数の関節で起きる)」「対称性(左右対称に痛みが起きる)」「移動性(全身のあちこちに現れる)」であり、どの関節からでも起こりますが、手首や手の指の付け根や第二関節が好発部位です。



# 乳がん外来のご案内

診察日 第2・第4・第5日曜日

日本人女性が一番かかりやすい癌で  
11人にひとりが乳がんにかかるとされ  
ています。40歳後半から50歳前半の  
働き盛りの女性に患者が多いのが日本  
の特徴です。乳がん自体比較的おとなし  
い癌ですのできちんと治療すれば治る  
確率の高い癌と言えます。乳がん検診  
が広まるにつれ、早期に乳がんがみつ  
かるようになり今後乳がんの死亡率が  
減少していくことが期待されます。乳腺  
外科では乳がんあるいは乳がん疑いの  
患者さんの診断から治療までを担当い  
たします。お気軽にご相談ください。



医師 落合 百合菜 (おちあい ゆりな)  
九州大学病院 第一外科 乳腺外科

## 乳がんは早期発見が命を救う

早期発見で生存率90%以上であるため、  
自己触診や乳がん検診を受けることがとても大切です。

### こんな症状があったら要注意です

シコリ

皮膚のへこみ、ひきつれ

皮膚の色の変化

乳頭からの分泌物

乳頭部分の湿疹、びらん、かさぶた

## マンモグラフィ装置Pe·ru·ru導入しました

定期的にマンモグラフィを受けることで乳がんの早期発見が可能になります。

### 視覚的な安心感

ラウンドフォルムの柔らかい形とパールホ  
ワイトの色彩が受診者に清潔感と安心感  
を提供します。



### 触覚的な安心感

体に触る部分の機械的冷たさを感じさせ  
ない素材、そして装置の硬さを感じないよ  
うなラウンドシェイプを取り入れました。  
また、受診者の緊張感を和らげるため、  
ゆったりと手が置けるようなデザインを採  
用、これにより受診者は安心して検査を受  
けられます。

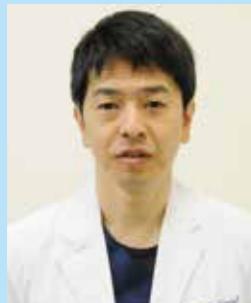
### 圧迫時の痛みを軽減

独自に開発された「痛みの少ない」圧迫シ  
ステムを採用しています。しなやかな圧迫  
板は均一な圧迫が可能となり、更に圧迫  
圧力により、圧迫スピードが変化する方  
式は受診者の様子を見ながら痛みの低減と  
確かな乳腺の伸展を可能としました。

## 女性医師が診察し女性技師が検査します

女性医師や女性のスタッフが対応し女性のプライバシーを守り心理的な安心感に  
よる、快適さを考慮しています。

# 循環器疾患について



医師 後藤 義崇

2023年4月1日より着任  
循環器内科部長

- 日本内科学会 総合内科専門医
- 日本循環器学会認定 循環器専門医

**循環器疾患とは、心臓や血管に関する病気のことを指します。これらの疾患は、生活習慣病(高血圧、高コレステロール血症など)、加齢、遺伝的要因、糖尿病、肥満などが原因となって発生することが多く、厚生労働省からの死因統計報告では、心疾患は日本人の死亡原因の第2位であり、その死亡率は年々増加し続けています。**

## 高血圧症とは

高血圧症は、糖尿病、高コレステロール血症とともに放置することで心臓や脳を含めた全身の動脈硬化進行に影響を与えます。心臓を栄養する血管である冠動脈に動脈硬化が進行することにより、狭心症や心筋梗塞の冠動脈疾患に発展することがあります。これらの疾患により、胸痛や息切れ、胸部不快感などの症状が現れます。足の動脈硬化が進行することで、歩行時の下肢痛やだるさを認めることができます。冠動脈や足の動脈硬化は侵襲度の低い造影CT検査を行うことで評価することができます。



## 不整脈とは

不整脈は、心臓のリズムが乱れる病気で、動悸や息切れ、意識障害などが現れることがあります。聴診などの診察や心電図検査で確認することができ、必要に応じて24時間心電図(ホルター心電図)検査を検討します。不整脈の種類により薬物治療やカテーテル治療、ペースメーカー治療などが検討されます。



## 心不全とは

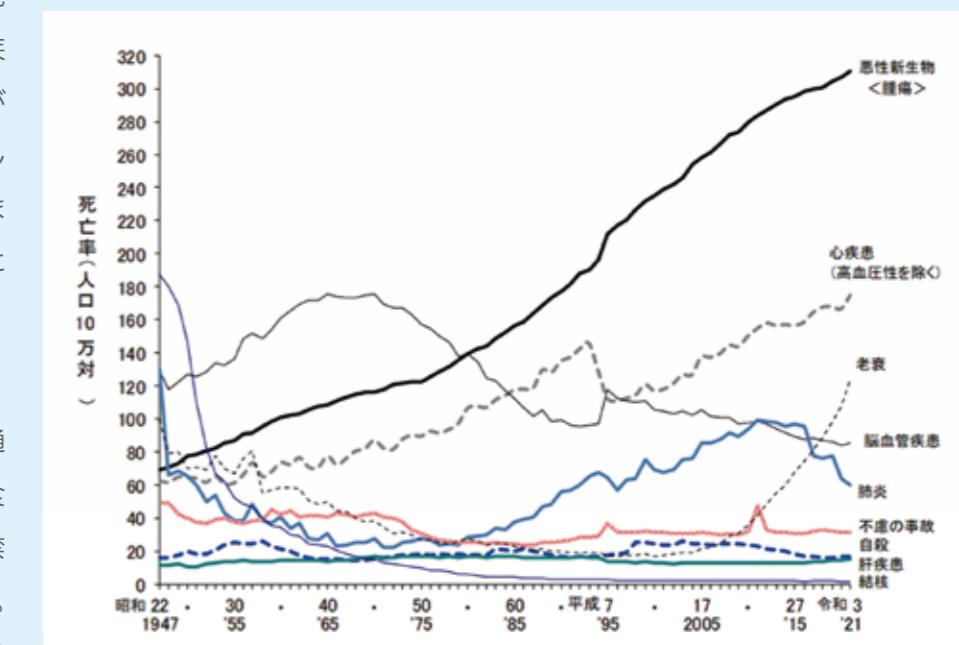
心不全は、心筋梗塞、不整脈、弁膜症や長年の高血圧などで心臓がうまく機能せず体に十分な血流を保てなくなる疾患です。息切れやむくみ、だるさなどが現れます。通常は進行性であり、治療しないと徐々に悪化する可能性があります。心不全は原因の疾患を調べ、それに合わせた治療を行う必要があります。

これら循環器疾患は予防と定期的な通院治療が非常に重要です。健康的な食生活や適度な運動、ストレスの軽減、禁煙などが有効な予防法とされています。健康寿命を延ばすため、気になる症状があればお気軽にご相談ください。

## 弁膜症とは

弁膜症は、弁と呼ばれる心臓に付着した血液の流れを制御するための扉に生じた疾患で、開閉がうまくいかなくなったり、逆に弛緩して閉じなくなったりすることで起こります。多くの場合、年齢的な変化により生じるために高齢者に多い疾患です。症状として、息切れや疲れやすさ、胸の痛みなどがあります。評価には聴診とともに心エコー検査で評価を行います。

## 主な死因別にみた死亡率(人口10万対)の年次推移



- 注: 1) 平成6年までの「心疾患(高血圧性を除く)」は、「心疾患」である。  
 2) 平成6・7年の「心疾患(高血圧性を除く)」の低下は、死亡診断書(死体検案書)(平成7年1月施行)において「死亡の原因欄には、疾患の終末期の状態としての心不全、呼吸不全等は書かないでください」という注意書きの施行前からの周知の影響によるものと考えられる。  
 3) 平成7年の「脳血管疾患」の上昇の主要な要因は、ICD-10(平成7年1月適用)による原死因選択ルールの明確化によるものと考えられる。  
 4) 平成29年の「肺炎」の低下の主要な要因は、ICD-10(2013年版)(平29年1月適用)による原死因選択ルールの明確化によるものと考えられる。

令和3年(2021) 人口動態統計月報年計(概数)の概況 厚生労働省資料より



## 2023年度 入社式・研修

令和5年4月6日、宇美町地域交流センター多目的ホールにて入社式を挙行しました。今年度は22名の新入職員を迎え、新入職員代表による決意表明とともに理事長の訓示を行い、新たな一步を踏み出しました。当院独自の取り組みとして、安心して医療人・社会人としての生活をスタートできるようにと、入社式に先駆け3月下旬より入職時研修を実施しています。今年度も多様なカリキュ

ラム構成で、その中でも特に「感染対策」「接遇」の項目を強化しました。新入職員間の親睦を図る取り組みとしては、研修早期にレクリエーションの時間を設け、氏神様である宇美八幡宮での参拝とともに、標高236mの井野山ハイキングを行いました。往復2時間程度の間に、コミュニケーションが生まれ、職種の垣根をこえた交流により、同期間での結束力を高めることができました。

現在は各職種の現場で継続して研修を行っています。新入職員とともに学び、刺激を与えあいながら、職員それぞれが医療人として成長してより良い「チーム医療」を実践できればと考えています。皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。



# 輝け ニュー フェイス

今年は  
総勢22名の  
新しい仲間が  
加わりました



### 看護師

**高木 紗蘭**



趣味 読書、映画鑑賞(特にジブリ)

特技 写真撮影

同期との繋がりを大切にし、先輩方からできる限り多くの学びを吸収しながら、少しでも早く業務に慣れるよう頑張ります。

### 看護師

**野田 紗椰香**



趣味 読書

特技 卓球

命を預かることへの不安もありますが、経験から学び、知識・技術の研鑽へつなぐことができるよう日々努力していきます。

### 看護師

**副島 紗恵**



趣味 食べること、ドライブ

特技 バレーボール

常に笑顔と優しさを忘れず患者さまお一人お一人と真摯に向き合い、心温まる医療が提供できるよう日々学び続ける看護師を目指します。

### 看護師

**中島 彩希**



趣味 アクセサリー集め

特技 茶道

岡部病院の一職員として、患者さま・ご家族さまの支えになりたいと思います。そのために細やかな気配りを忘れず、心身に寄り添った看護を行って参ります。

### 看護師

**小島 せいら**



趣味 料理

特技 テコンドー

高校から5年間看護を学び20歳で看護師になりました。未熟な面もあると思いますが、元気と努力では負けません。これからよろしくお願ひいたします。

### 准看護師

**吉丸 愛唯**



趣味 甘いもの食べること

特技 絵を描くこと

患者さまや職員としっかりコミュニケーションを取り、安心安全な医療を提供していきたいです。その為に日々知識・技術を習得できるよう学んでいきます。

**診療放射線技師**

**小山田 朝海**  
おやまだ あさみ

趣味 韓国ドラマを観ること  
特技 ソフトテニス

女性の診療放射線技師として、患者さまに寄り添い安心・安全な検査を受けていただけるよう、日々精進して参ります。

**理学療法士**

**川野 峻登**  
かわの たかと

趣味 動画鑑賞  
特技 サッカー

岡部病院で様々な患者さまと触れ合うことで少しでも多くの経験を積み、理学療法士としてだけでなく人としても日々成長していきたいです。

**理学療法士**

**神谷 七海**  
かみや ななみ

趣味 旅行  
特技 ダンス

理学療法士として患者さまの身体面だけでなく、精神面でもサポートできるように、頑張っていきます。

**介護士**

**井手上 桃花**  
いでうえ ももか

趣味 映画鑑賞  
特技 卓球

笑顔と挨拶、コミュニケーションを大切にして、専門知識や技術を身につけ、たくさんの方の信頼を得られるように頑張ります。

**介護士**

**小佐井 陶子**  
こさい とうこ

趣味 ゲームをすること  
特技 料理

患者さまに優しく笑顔で接し、個別性と思いやりのある介護を提供していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

**介護士**

**ナディア アルムカラマー**

趣味 バレーボール  
特技 水泳

私はインドネシアからの留学生で、日本語の勉強をしながら介護の研修をしています。将来、介護福祉士になれるように日本語と介護の勉強をもっと頑張ります。

**理学療法士**

**林田 陸**  
はやしだ りく

趣味 車で観光地巡り  
特技 水泳

患者さまから信頼される専門理学療法士になりたいと思っています。そのために、日々の自己研鑽に努め、精進して参ります。よろしくお願ひいたします。

**理学療法士**

**田川 采佳**  
たがわ あやか

趣味 動画鑑賞  
特技 絵を描くこと

患者さまや職員に信頼される理学療法士になりたいと思っています。これからたくさんのことを経験して学びを深め、病院に貢献したいと考えています。

**理学療法士**

**中野 寿紀**  
なかの としき

趣味 野球観戦  
特技 野球

専門職として技術・知識の向上に加え、人としても成長し、患者さまに誠意を持って接していきたいと考えています。

**医事・クラーク**

**久恒 香穂**  
ひさね かほ

趣味 音楽鑑賞  
特技 整理整頓

どんなときでもあいさつを欠かさず、患者さまに温かくお声かけし、治療に対する不安を少しでも取り除けるような職員になりたいです。

**医事・クラーク**

**中山 風佳**  
なかやま ふうか

趣味 バレーボール  
特技 お菓子作り

次の人の事を考えて行動する力を身につけたいと思います。その為に相手の立場に立って考え、行動し、相手のして欲しい事に気付けるように日々意識して行動します。

**医事・クラーク**

**坂口 麻凜**  
さかぐち まりん

趣味 音楽鑑賞  
特技 卓球、華道、パソコン

未経験で不安がありますが、一日でも早くたくさんの事を覚えられるように日々頑張ります。まずは、元気な挨拶を心がけます。

**作業療法士**

**大成 紗葵**  
おおなり さき

趣味 野球観戦  
特技 ソフトバレーボール

患者さまに明るく笑顔で接し、患者さまの生活がより良いものになるようにリハビリを行っていきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

**作業療法士**

**樋口 弘陽**  
ひぐち こうよう

趣味 運動  
特技 サッカー

目の前のことには全力で取り組み、意欲的に行動していきたいです。また、いち早く環境に慣れ、たくさんの技術を習得していきたいです。

**介護福祉士**

**島崎 那津美**  
しまざき なつみ

趣味 アニメ鑑賞、ゲーム  
特技 歌を歌うこと

岡部病院の一員としてしっかりと自覚を持つとともに、自分にできることを日々精一杯行いたいと思います。よろしくお願ひいたします。

**医事・クラーク**

**門柳 萌々**  
かどやなぎ もも

趣味 音楽鑑賞  
特技 人の顔を覚えること

新人だからと臆せず、積極的に仕事に挑戦して、岡部病院の一員として関わっていきたいです。そして、患者さまとの信頼関係も築いていきたいです。





## 第23回 健康フェスティバル

第23回健康フェスティバルを令和4年11月3日(祝)に開催いたしました。新型コロナ感染症の影響でここ2年は中止しており、3年ぶりの開催となった今回のテーマは【楽しく!日々感染対策を!!】。感染対策を十分に行いながら、来場者の皆さんに安心して楽しんでいたくにはどうすればいいかを考え、経験のある職員を筆頭に準備に取り組みました。

当日は天候にも恵まれ、院内ではチャリティー健診やバザー、屋外ではデレクカフェ、焼き鳥、焼きそば、おでんなどの飲食ブースや子ども向けのゲームコーナーを行いました。

特設のメインステージでは「宇美商業高校太鼓部」「太鼓原人」「ナニフラスター」の皆さんに素晴らしい演奏やダンスを披露いただきました。

また、今回はコロナ禍で面会を含めさ

まざま制限がある入院生活を送る入院患者様も参加できるようにと検討を行い、当日々は心地よい秋空の中で久しぶりにふれあうご家族との時間に患者様・ご家族から多くの笑顔があふれていきました。

### 精華女子高等学校 吹奏楽部コンサート

全日本吹奏楽コンクール、全日本マーチングコンテストでも連続で上位入賞を果たす全国屈指の強豪校である精華女子高等学校吹奏楽部に今年もご出演いただきました。

特設ステージにて間近で繰り広げられる演奏やマーチングは迫力満点で、小さな子どもたちからご高齢の方まで皆さ



んが思い思いに楽しめていました。すてきな力強い音色は特設会場だけにとどまらず、各ブースのスタッフや換気のために開かれた窓からは院内にも届き、病床の患者さまにも楽しんでいただけでき、コロナ禍で頑張るエールをみんながいたいたいような特別で楽しい時間になりました。

感染対策に十分な配慮が必要な状況でしたが、ボランティアとして約20名の方々にも販売や案内のご協力を頂きました。地域の皆さま、ボランティアの皆さま、ご出演いただいた皆様のご協力を得て、今回多くの患者様、地域の方々にご来場いただき、大盛況のなか交流を深

めることができました。ご出演・ご協力いただきました皆様に心より御礼申し上げます。なお、今回の収益金は福岡県共同募金及び宇美町・志免町・須恵町の社会福祉協議会へ全額寄付させていただきました。

### 実施した 主な感染対策

- 入場ルートを制限し、来場時の検温と手指消毒を実施
- 屋外での飲食の徹底と十分なスペースの確保
- 職員の体調管理の徹底
- マスク・ビニール手袋使用の徹底
- ボランティア参加者の体調チェック

## 福岡ソフトバンクホークス、 アビスパ福岡のオフィシャル スポンサーです



### マイナ受付対応しています

医療機関や薬局で、保険証の代わりにマイナンバーカードを使う新たな方法。それが「マイナ受付」です。



### マイナンバーカードを保険証して使うと

#### より良い医療を 受けることができます!

初めての医療機関等でも、薬剤情報等の閲覧機能を使えば、今までに使った薬の情報が共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。

#### 窓口で限度額以上の 支払いが不要になります!!

高額な医療費が発生する場合でも、マイナンバーカードを保険証として使うことで、ご自身で高額な医療費を一時的に自己負担したり、役所で限度額適用認定証の書類申請手続きをする必要がなくなります。



事前に登録するだけで  
利用できます!

## 編集後記



雨上がりの宝満連峰に陽がさした  
眩いばかりの新緑だ  
つい先日までは菜の花が咲いていた  
子どもたちの歓声が聞こえる  
いい時がやって来た  
私達、岡部病院は24時間365日、阿多房して  
己と闘っている  
この冊子を手にされた方々のご多幸を祈る  
この冊子を手にされた方々の健康を祈る  
この冊子を手にされた方々の未来を祈る  
明日も、私達、岡部病院は闘っている

理事長・総院長 **岡部 廣直**

## 診療科目

- 内科
- 麻酔科
- ペインクリニック内科
- 疼痛緩和内科
- 整形外科
- リハビリテーション科
- 肝臓・消化器内科
- 循環器内科
- 呼吸器内科
- 糖尿病・代謝内科
- 感染症内科
- 腎臓・人工透析内科
- 泌尿器科
- 心療内科
- 放射線科
- 臨床検査科

## 当院の理念

- 安心・安全・納得の医療を提供し、医療の質向上に努めます。
- 患者様やご家族との信頼関係を深め、患者様志向の医療を提供します。
- 社会性のある公正な医療を提供します。

## 当院の基本方針

- 組織的、科学的根拠に基づいた効率的で良質な医療を提供します。
- 安心・安全・納得の医療を実現すべく、わかりやすい説明をします。
- 差別なく、緊急性、必要性に応じた的確な医療を提供します。
- 安全管理・確保、環境保護に努め、医療経営の成果を地域社会等に還元します。

## 患者さまの権利

- 患者さまは、プライバシーを守られ、尊厳をもって扱われる権利を持っています。
- 患者さまは、病名や治療方針について十分な説明を受けることができます。
- 患者さまは、病状の説明を理解した上で希望にそった最適な治療を受けることができます。
- 患者さまは、医療費の明細や公的援助について情報を得ることができます。
- 患者さまは、保健・医療・福祉について相談することができます。



医療法人社団 廣徳会

**岡部病院**

〒811-2122 福岡県糟屋郡宇美町明神坂1-2-1

**092-932-0025**

<http://www.okabe-hospital.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	—	—

休診日／祝日 **※急患は24時間受付いたします**  
(土・日曜も通常診療)