

岡部病院の「いま」を伝える広報誌

菜の花

n a n o h a n a

創刊33号
令和2年
春夏号



新型コロナウイルス感染症
【COVID-19】…P1・2

医療講座…P3・4

生化学検査機器導入…P5

輝けニューフェイス…P6~8

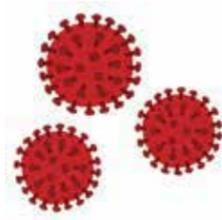
健康フェスティバル…P9・10

新型コロナウイルス感染症 COVID-19



新型コロナウイルスとは？

コロナウイルスは従来から風邪の原因ウイルスとして人に感染することが知られていました。今回の新型コロナウイルスは人に感染する新たなウイルスとして2019年中国で発見されました。罹患しても約8割は軽症で経過し、治癒する例も多いことが報告されています。一方、重症度は季節性のインフルエンザに比べて死亡リスクが高く、特に高齢者や基礎疾患がある方では重症化するリスクが高いことも報告されています。



症状は？

主な症状として発熱や呼吸器症状、強いだるさ(倦怠感)、味覚・嗅覚障害を訴えるとされています。一方で感染しても無症状の人もあるため、症状のない人から、「いつの間にか」感染してしまう可能性があり、これこそ新型コロナウイルスの脅威といえます。そこで、常に周囲の人から感染するかもしれない、自分が誰かを感染させてしまうかもしれないという意識をもつことが大切です。

感染の仕方

一般的に飛沫感染、接触感染で感染します。

- 1 飛沫感染**
 感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが排出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
- 2 接触感染**
 感染者がくしゃみや咳などを手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他の方がそれを触れるとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

日常生活の中で気をつけるべきこと

- 1 手洗い・咳エチケット
- 2 不要不急の外出自粛
- 3 3つの密を避ける



これまでに国内で感染が確認された方のうち、集団感染が生じた場の共通点を踏まえると、特に、**1. 密閉空間(換気の悪い密閉空間である)**、**2. 密集場所(多くの人が密集している)**、**3. 密接場面(互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や共同行為が行われる)**という3つの密のある場では、感染を拡大させるリスクが高いと考えられています。そのため、こまめな換気を心掛け、換気が悪く人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けて下さい。

新型コロナウイルス感染症から患者さまを守るための当院の取り組み

「ウイルスを持ち込まない。拡げない。」ことに留意し、当院では主に以下の取り組みを行っています(5月1日現在)。



1 職員の健康観察、標準予防策の徹底

出勤前の検温を徹底し、健康管理や休日・自宅での過ごし方について全職員へ周知を図るため、繰り返し指導を行っています。標準予防策の徹底についても現場単位での指導を行い、徹底に努めています。

2 来院者全ての方への体温計測の実施

病院正面玄関に職員が立ち、来院される全ての方に対して、体温計測や風邪症状の有無などの確認後に入館いただいております。

3 発熱・風邪症状がある方への対応

37℃以上の発熱や風邪症状のある方については、他の患者さまと接触しないよう受診時間・待機場所・受診スペースを限定して、受診していただくようご案内しております。ご自宅にて発熱・風邪症状などがある場合は、直接来院せず、予め当院へご連絡いただくようお願い申し上げます。

4 院内立ち入り制限

原則として入院患者さまの面会は、緊急時などやむを得ない場合を除き、制限させていただいております。私物の受け渡しも、正面玄関前でスタッフが対応させていただいております。各業者の方々も、正面玄関前での対応とさせていただきます。

次のような症状が当てはまる方は、下記連絡先にご相談ください。相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介していただけます。

- 1 風邪の症状や発熱が4日以上続いている時**
 (高齢者や基礎疾患のある方、妊娠中の方は2日以上続いている時)
- 2 強いだるさや息苦しさがある時**



糟屋郡・古賀市にお住まいの方

粕屋保健福祉事務所

☎ 092-939-1746

(受付)月曜日～金曜日 8:30～17:00

夜間・休日の連絡先

福岡県保健所夜間休日緊急連絡番号

☎ 092-471-0264

福岡市にお住まいの方

福岡市新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル

☎ 092-711-4126

(24時間受付)

【参考文献】新型コロナウイルス感染症への対応について(高齢者の皆さまへ) 厚生労働省 高齢者のための新型コロナウイルス感染症ハンドブック 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター



宇美町図書館読書まつりにて 医療講座をさせていただきました!

宇美町立図書館よりご提案頂き、2019年10月27日(日)に開催された、宇美町立図書館読書まつりにて、理事長 岡部廣直、院長 中嶋保則による医療講座が開かれました。当日は定員の100名を越える住民の皆さまにお越しいただきました。宇美町立図書館では、医療・健康づくりに関する本の貸し出しが1番多いそうです。住民の皆さんの医療に対する関心の高さがうかがえます。

医療講座

脳と身体(からだ)の老化防止と ペインクリニック

岡部理事長は、『脳と身体(からだ)の老化防止とペインクリニック』について、お話をいたしました。星状神経ブロック(SGB)は、一般的に「頭・頸部・上肢痛」に用いられるペインクリニック手技のひとつです。一方、SGBは視床下部のmicrocirculationを改善すると考えられており、当院では「老人性抑うつ状態」「軽度老人性認知症」においてSGBを施行し、活動状況の改善や認知力の向上を認めています。これは、おそらく運動して身体を動かしたのと同様に、脳循環改善により「しあわせホルモン」の

脳内セロトニン、オキシトシン、エンドルフィン等の分泌が促されたと推察しています。兎に角、SGBにて「元気で活発な高齢者」が増えることは望ましいと思います。ペインクリニックは患者さま一人ひとりの身体的状況やライフスタイルを考えて、「QOLの維持と向上」を最終目標に治療内容を選択します。麻酔学を軸に、漢方、針治療などを取り入れた東洋医学療法、心療内科的アプローチ、画像診断学などを併用したオーダーメイドな診療を行うことで「辛い痛みをほどなく治す手助け」をします。



リハビリの実践講座

今回は岡部理事長の講義にリハビリスタッフによる実演も交えたリハビリの実践講座も行いました。「動かすと痛くてつらい」「痛いから動きたくない」と、思ったことはありませんか? 「Yes」なら、あなたは「ロコモ」かもしれません。骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態のことをいいます。

- ① 片脚立ちで靴下がはけない
- ② 家の中でつまずいたり、滑ったりする
- ③ 階段を上がるのに手すりが必要
- ④ 家のやや重い仕事が困難である
- ⑤ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
- ⑥ 15分続けて歩くことが出来ない
- ⑦ 横断歩道を青信号で渡りきれない

ひとつでもあてはまれば、ロコモの心配があります。ロコトレ(ロコモーショントレーニング)をはじめましょう!ロコモの程度について、検査やリハビリスタッフによるアドバイスは当院で可能です。是非、ご相談ください。

めざせピンコロ

中嶋院長は、『めざせ「ピンコロ」』という演目でお話をいたしました。人生100年時代。90歳は当たり前、100歳も珍しくない時代。でも、「長生きすればいい」というものでもなく、健康に長生きすることが重要。つまり、びんぴんころり「ピンコロ」が理想という人が多いです。ピンコロになるうえで、してはいけないこと、それは「家にこもること」です。家にこもると、筋力低下だけでなく認知症も進みます。しかし、「体が、腰が、膝が痛い」から、外に出るのが大変という方も多くい



らっしゃいます。痛みの原因はさまざま…薬物治療、神経ブロック注射、心療内科とのタイアップによる心理療法など、治らない痛みにお悩みの方は、ペインクリニックの受診を検討されてはいかがでしょうか。

住み慣れた地域で 健康に長く

今回、宇美町立図書館より医療講座のご依頼をいただき、改めて住民の皆さまの医療に対する意識の高さを痛感いたしますと共に、当院の果たすべき役割の大きさを再認識いたしました。これからも、地域住民の皆さまが住み慣れた地域で、安全に安心して生活が送れるよう努めてまいります。

生化学 検査機器 導入

血液検査したその日に結果が判明する最新の生化学自動分析装置を導入いたしました！

生化学検査とは

血液や尿などのさまざまな成分を分析し、①身体に異常がないか、②どの部分に疾患があるのか、③炎症があるのか、④栄養状態はどうか、などを調べる検査で、今後の治療方針の決定等にも役立てられています。



生化学自動分析装置とは

主に採血した血液を遠心分離により上清の血清だけ取り出し、その血清を使って、肝機能(AST・ALT等)、脂質(コレステロール・中性脂肪等)、腎機能(クレアチニン・電解質等)を高速でサンプリングし、検査結果を迅速に自動報告する装置です。生化学自動分析装置の導入により、検査した当日のうちに結

果ができるため、疾患の早期発見、早期治療が可能となりました。血液でさまざまな身体の状態がわかります。また、検査結果は迅速に患者さまへお伝えし、病気の診断・治療のお手伝いをいたします。詳しい検査内容は医師またはスタッフへお気軽にお尋ねください。



輝けニューフェイス

看護師

野口 七海
のぐち ななみ



趣味 読書、写真を撮ること、ゲーム

特技 まちがい探し

私は患者さまの意向に寄り添い、個別性のある看護を提供できる看護師になりたいです。安心して頂けるよう日々精進してまいります。

看護師

野田 芹奈
のだ せりな



趣味 旅行、映画鑑賞、ゲーム

特技 走ること、寝ること

幼い頃からあこがれていた看護師を目指し、夢をかなえることができました。患者さまの気持ちに寄り添い、笑顔にすることができるよう頑張っていきます。

看護師

牛田 実玖
うした みく



趣味 音楽鑑賞

特技 辛いものを食べる

岡部病院の看護師として知識・技術を身に付けることができるように努力すると共に元気・笑顔を忘れずに、患者さまやご家族の支えになれるような看護師を目指します。

看護師

江崎 泉水
えざき いずみ



趣味 旅行、語学勉強

特技 水泳

中学生の頃に看護師を目指し始めてから、五年がたちました。これからは、看護師として、社会人として成長していきたいと思っております。

看護師

小峠 澄恵
ことうげ すみえ



趣味 ドライブ、お酒を飲むこと

特技 書道

岡部病院の職員として常に患者さま視点を持ち、地域に根ざした看護師として信頼を寄せてもらえるよう一日も早く活躍していきたいです。

看護師

塚本 千尋
つかもと ちひろ



趣味 野球観戦(ホークス)

特技 すぐ眠れること

岡部病院の職員として患者さまやご家族さまに信頼していただけるよう、持ち前の笑顔・元気・やる気で努力してまいります。

看護師

長崎 七美
ながさき ななみ



趣味 音楽をきくこと

特技 剣道

私は人を笑顔にできる看護師を目指しています。まずは私自身が笑顔を絶やさず患者さまと接することを目標に、これから頑張ります。

看護師

平山 陸
ひらやま りく



趣味 買い物

特技 テニス

看護師として努力を積み重ね、安全・安心・安楽な医療を提供します。また、社会人としても成長できるように努力します。

准看護師

坂本 優太
さかもと ゆうた



趣味 野球観戦(オリックス)

特技 歴史(特に日本史)

相手の立場に立って物事を考えることができる看護師を目指していきたくて考えております。今まで関西に住んでおり言葉の違いもあるかもしれませんがよろしくお願ひします。

臨床検査技師

西 友梨子
にし ゆりこ



趣味 旅行、映画鑑賞

特技 硬式テニス

患者さまとのコミュニケーションを大切にしながら正確かつ迅速な検査を提供し、安心して検査を受けていただけるよう努めていきます。

介護士

岩瀬 虹歩
いわせ にじほ



趣味 映画鑑賞、Youtubeを見る

特技 人の顔を覚えること

患者さまやそのご家族と信頼関係を深めていき、より良い介護を提供していくことを目標に日々勉強しながら業務に努めていきたくて思います。

介護士

西田 千聖
にしだ ちせい



趣味 読書

特技 料理を作ること

私は介護士として患者さまとの信頼関係を築きあげていく為、一人ひとりの患者さまに目を向けた介護を行います。また、介護士としての技術向上を目標に頑張ります。

理学療法士

鬼気 唯
おにき ゆい



趣味 ショッピング

特技 ハンドボール

私は笑顔で患者さまに寄り添い信頼関係を深めることで、より良い医療を提供できるよう岡部病院の一員として日々精進してまいります。

理学療法士

山田 雪乃
やまだ ゆきの



趣味 洋服を集めること

特技 卓球

岡部病院の一員として自覚を持ち思いやりのある行動を心がけます。また、理学療法士として患者さまに最善の医療を提供します。

理学療法士

小淵 菜々
こぶち なな



趣味 カラオケ

特技 寝ること

学生の時に理学療法士になることを決め、勉学に努めてきました。自分の出来る事から行動し、患者さまとの信頼関係を築いていきたいです。

介護士

高橋 ゆい
たかはし ゆい



趣味 映画鑑賞、料理

特技 人の匂いを覚えること

岡部病院が地域に根ざした病院であることの意味や大切さを知ることができる1年にしていきたいです。一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひ致します。

栄養士

田井 里歩
たい りほ



趣味 キャンプ、マンガ

特技 長時間待つこと

患者さま一人ひとりに、喜んでいただける食事を提供できるよう、一生懸命心をこめて頑張ります。よろしくお願ひ致します。

栄養士

白木 麗
しらき うらら



趣味 カフェめぐり

特技 すぐ寝ること

患者さまにとって入院生活の一つの楽しみとなるような食事の提供を目標に、少しでも早く仕事を覚えるよう頑張ります。

理学療法士

浦川 勘八郎
うらかわ かんぱちろう



趣味 魚釣り、旅行、食

特技 フットサル、サッカー

岡部病院の職員として、患者さま、病院、地域の方々に信頼されるよう一つ一つの行動に責任を持ち日々の業務に努めます。

作業療法士

蒲原 明佳莉
かもはら あかり



趣味 DVD鑑賞

特技 楽器演奏、寝ること

セラピストとして患者さまや職員の方々と信頼関係を築くことができるよう日々精進し、常に学ぶ姿勢を忘れずに業務に努めます。

作業療法士

原 菜緒佳
はら なおか



趣味 音楽鑑賞、映画鑑賞

特技 楽器演奏、たくさん食べること

患者さまやご家族に信頼される職員になれるよう、常に笑顔を心掛け、責任感を持って日々の業務に努めていきたくて思っています。

栄養士

古賀 千尋
こが ちひろ



趣味 旅行

特技 大食い

患者さまに安全で美味しい食事を提供するために仕事内容を少しでも早く覚え、日々頑張っています。よろしくお願ひ致します。

栄養士

永田 実菜美
ながた みなみ



趣味 ドライブ

特技 声大きい

患者さまの立場に立って考え行動することを日々大切にし、食べることから少しでも元気になって頂けるよう精一杯努力します。よろしくお願ひ致します。

栄養士

平野 海南恵
ひらの かなえ



趣味 氷作り、バスケット

特技 早起き

患者さまが安心して食事できるように、分からないことは先輩方に学び、同期と協力しながら日々精進します。よろしくお願ひ致します。

令和元年9月23日(祝) 第22回健康フェスティバル

秋の恒例イベント「健康フェスティバル」を令和元年9月23日(祝)に開催いたしました。健康フェスティバルは職員の社会奉仕と、近隣の方への病院開示を目的としたチャリティーイベントで、今回22回目を迎えました。毎年、テーマを掲げて開催しておりますが、今回は【Band together ～結束～】というテーマのもと、準備から当日の運営まで、職員一丸となって取り組みました。特に今年は、台風接近の可能性がある中での準備となり、予定の変更に伴う職員間での情報共有や準備など、健康フェスティバルを通してより職員の結束を深めることができました。当日は、院内にてチャリティー健診やバザー、病院駐車場では焼き鳥、焼きそば、カレーなどの飲食ブース、お子さまにはゲームコーナーなどで楽しんでいただきました。また、メインステージでは職員演奏の他、「ナニフラスタジオ」「太鼓原人」「メイミュージックファクトリー」の皆さまがゲスト出演され、素晴らしい演奏や歌声、ダンスを披露していただきました。ご出演ありがとうございました。



健康フェスティバル

健康フェスティバルの趣旨に基づき、 御篤志を頂いた方々

- [おかへ歯科医院]院長/岡部知剛様
- [なごみタクシー]徳永正義様
- 村上和子様
- 中山金雄様

ご協力いただいた団体、企業様

- 宇美町役場様
- 株式会社サンメディック様
- 株式会社ビー・エム・エル様
- 馬場頭ふる様
- JAかすや様
- 有限会社プラスケア様
- 大名坂調剤薬局様
- パナソニックエイジフリーショップ様
- 株式会社まつだ様

今回も精華女子高校吹奏楽部をゲストとしてお招きいたしました。精華女子高校吹奏楽部は日本の吹奏楽界における名門校で、大変お忙しいスケジュールの中、健康フェスティバルに出演していただきました。例年、駐車場特設ステージにて演奏とマーチングを披露していただいておりますが、今年は演奏前に小雨が降ってきたため、急遽リハビリ室にて演奏していただきました。室内での演奏ということもあり、例年に比べると狭

いスペースでの演奏となりましたが、演出を含め臨機応変に対応いただきました。また、室内だからこそ聴くことのできる迫力満点の演奏を近くで聴くことができ、会場は大変盛り上がりました。小さいお子さまから高齢の方まで、皆さん歌を口ずさんだり手拍子をされたりと、思い思いに楽しまれており、悪天候を感じさせない楽しいひと時となりました。台風の影響により前日まで開催が危ぶまれる状況でしたが、学生

ボランティアとして約80名もの方々にもご協力いただき、販売や案内のお手伝いをしていただきました。皆さまのご協力に心より御礼申し上げます。地域の皆さま、ボランティアの皆さまのご協力を得て、今回も多くの患者さまや地域の方々にお越し頂き、交流を深めることができました。今回の収益金は、福岡県共同募金及び宇美町・須恵町・志免町の社会福祉協議会へ寄付させていただきました。





医療法人社団 廣徳会

岡部病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	—	—

休診日／祝日 ※急患は24時間受付いたします
(土・日曜も通常診療)

〒811-2122 福岡県糟屋郡宇美町明神坂1-2-1

☎ **092-932-0025**

<http://www.okabe-hospital.or.jp>



診療科目

- 内科
- 麻酔科
- ペインクリニック内科
- 疼痛緩和内科
- 整形外科
- リハビリテーション科
- 肝臓・消化器内科
- 循環器内科
- 呼吸器内科
- 糖尿病・代謝内科
- 感染症内科
- 腎臓・人工透析内科
- 泌尿器科
- 心療内科
- 放射線科
- 臨床検査科

当院の理念

- 安心・安全・納得の医療を提供し、医療の質向上に努めます。
- 患者様やご家族との信頼関係を深め、患者様志向の医療を提供します。
- 社会性のある公正な医療を提供します。

当院の基本方針

- 組織的、科学的根拠に基づいた効率的で良質な医療を提供します。
- 安心・安全・納得の医療を実現すべく、わかりやすい説明をします。
- 差別なく、緊急性、必要性に応じた的確な医療を提供します。
- 安全管理・確保、環境保護に努め、医療経営の成果を地域社会等に還元します。

患者さまの権利

- 患者さまは、プライバシーを守られ、尊厳をもって扱われる権利を持っています。
- 患者さまは、病名や治療方針について十分な説明を受けることができます。
- 患者さまは、病状の説明を理解した上で希望にそった最適な治療を受けることができます。
- 患者さまは、医療費の明細や公的援助について情報を得ることができます。
- 患者さまは、保健・医療・福祉について相談することができます。