

岡部病院の「いま」を伝える広報誌



医療法人社団 廣徳会
岡部病院

菜の花

nano hana

令和3年
創刊34号



岡部病院
ナビゲーターのデレクです!
岡部病院のことなら何でも知っているから僕に聞いてね。

糖尿病について …P1・2

新型コロナウイルス対策の
取り組みについて …P3

地域包括ケア病床 …P4

輝けニューフェイス …P5~7

入社式・研修・ラブアース
クリーンアップ2021 …P8

訪問看護ステーション
菜の花 …P9

フォトコンテスト・
ホームページリニューアル …P10

当院ナビゲーター
デレクくん
初登場!

[名前] デレクくん
[犬種] ボストンテリア
[好物] フルーツ、お肉

命名
由来 世界的ギタリストDerek Trucks(デレク・トラックス)
よりDerekを頂いた





糖尿病について

令和3年4月着任
糖尿病内科部長
堀川 剛

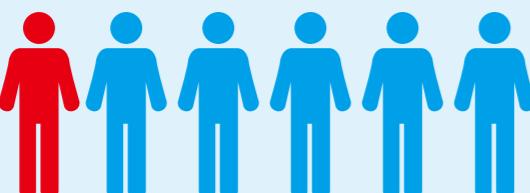


糖尿病とは？

血糖値が高いと健診などで指摘されることがある方も少なくないと思います。現在、H24年の国民栄養調査では糖尿病とそれに近い状態の方を合わせると2,000万人を超えます。ご家族(3世代)6人集まればどなたかが糖尿病に罹患している可能性があります。それでは糖尿病とはどのような病気なのでしょうか？何故血糖値が高いと問題なのでしょうか？糖尿病の症状に代表されるものは多飲、多尿、体重減少や倦怠感などが挙げられます。しかし、その症状は糖尿病の状態としてはかなり進行している際に出現する症状です。初期の段階で

日本の糖尿病の現状

6人に1人



日本人の6人に1人が糖尿病かその予備軍と言われています。
(平成24年度国民健康・栄養調査より)



家族が集まれば、誰かは糖尿病

コラム

記録が残るうちで日本最古の糖尿病患者と言われているのは実は藤原道長です。当時の道長の日記にはのどが渴いて、水を飲んだり、瘦せてたり、目が見えないなどの症状が記されています。当時、ハンバーガーやフライドポテト、ケーキなどない時代に糖尿病になっている事実は当時の貴族の豪華な暮らしぶりと運動不足が背景にあるのかもしれません。

平成6年に行われた「第15回国際糖尿病会議」の記念切手にも藤原道長が描かれています。



糖尿病の慢性合併症

細小血管症

① 网膜症(目に起こる合併症)

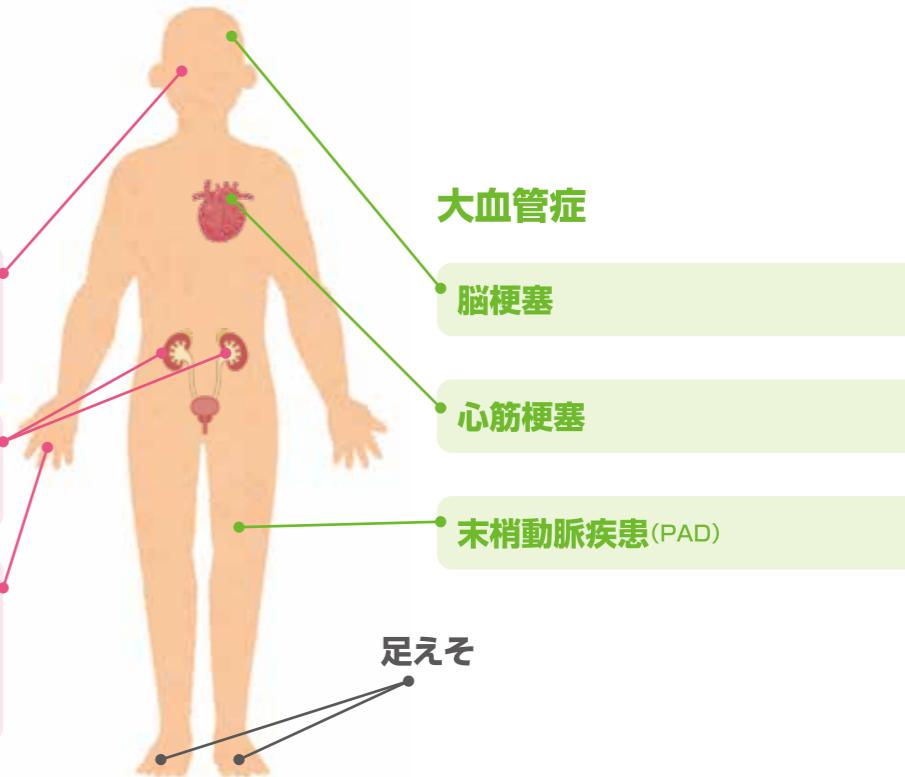
網膜の血管に障害が起り、視力障害の引き金になります。

② 腎症(腎臓に起こる合併症)

腎臓の働きが低下し、体内に老廃物がたまります。

③ 神経障害(神経に起こる合併症)

手足の痺れ、痛み、違和感、感覚低下などがおこります。痛みを感じにくくなり、足の負傷に気付かずえさを起こしやすくなります。



は何も症状もありません。そのため、病識が欠けてしまい病院受診をせず、通院中断の原因にもつながります。しかし糖尿病は「サイレントキラー(静かなる殺し屋)」と呼ばれ、知らないうちに体の血管や細胞を蝕み多くの合併症を生み出します。上記の図は糖尿病の代表的な合併症を示したもので、有名なものが糖尿病網膜症、糖尿病腎症、糖尿病神経障害が挙げられます。未だに糖尿病は失明や透析、感覚神経や自律神経障害の主な原因として挙げられます。このような合併症は体の中の細い血管が障害を起こす「細小血管症」といわれます。目が見えない、足の痺れや痛み、むくみなど生活の質を奪っていきます。一方、発症してしまいますと患者の命に直結するものが狭心症、心筋梗塞、脳梗塞などに代表される「大血管症」になります。その名の通り、体の重要な太い血管の血流に問題が起きることにより発症します。

今まで様々な報告がされておりますが、

癌種	メタアナリシス	わが国のプール解析*
	相対リスク(95%信頼関係)	相対リスク(95%信頼区間)
胃癌	1.19 (1.08-1.31) ²³⁾	1.06 (0.91-1.22)
大腸癌	1.3 (1.2-1.4) ⁸⁾	1.40 (1.19-1.64)
肝臓癌	2.5 (1.8-2.9) ²⁰⁾	1.97 (1.65-2.36)
膵臓癌	1.82 (1.66-1.89) ⁷⁾	1.85 (1.46-2.34)
乳癌	1.20 (1.12-1.28) ¹⁰⁾	1.03 (0.69-1.56)
子宮内膜癌	2.10 (1.75-2.53) ⁶⁾	1.84 (0.90-3.76)
前立腺癌	0.84 (0.76-0.93) ²⁾	0.96 (0.64-1.43)
膀胱癌	1.24 (1.08-1.42) ⁹⁾	1.28 (0.89-1.86)

糖尿病と癌に関する委員会：糖尿病と癌に関する委員会報告、糖尿病56:374,2013

代表的な臨床データで糖尿病患者は心筋梗塞においては6倍程度、脳梗塞においては2~3倍を起こしやすいことが知られています¹⁻²⁾。また命に係わるという点では癌の発症リスクに関しても糖尿病患者では高いことが知られています。上のグラフは特に糖尿病患者に連が強い癌を取り上げてあります。肝臓癌、膵癌、大腸癌などはその中でも高リスクであることがわかつきました³⁾。

このように糖尿病を管理することは多く

の合併症を予防し、将来ある患者様の未来や人生を変えることになります。当院では、糖尿病治療と合併症の早期発見に力を注いでおります。定期的に病院を受診することで合併症が早く見つかり、患者様の人生が少しでもより良いものになるよう願っております。

引用: 1) Steven M, et al. N Engl J Med 1998; 339:229-234. 2) 糖尿病専門医研修ガイドブック改訂第7版; 321-324. 3) 糖尿病と癌に関する委員会：糖尿病と癌に関する委員会報告、糖尿病 56: 374, 2013.

新型コロナ ウイルス対策の 取り組みについて

2020年にはじまった新型コロナウイルス感染症の流行は、初めて福岡県に緊急事態宣言が発令された2020年4月から1年以上が経過しました。今回は昨年からの当院の取り組みと現状の対策を報告いたします。

感染予防対策として

①トリアージ

全館面会禁止、業者の立ち入り禁止の上で、正面玄関にサーモグラフィを設置し、入館される全員に対して検温・体温確認・手指消毒を行っています。

②有熱・有症状者の待機スペースの新設

外来待合室内に待機スペースを新設しました。待機スペースエリア内の診察室を使用して診察も行っており、通常受診の患者さまとのエリア分けを実践しています。

③換気の励行

決まった時間に院内アナウンスを行い、全館換気を実施しています。

④職員の健康観察、標準予防策の徹底

出勤前の検温に加えて、職員専用口にもサーモグラフィを設置し、入館時の検温を行っています。休憩室は隣・正面にならないように椅子を配置し、アクリル板を使用して食事中の飛沫を予防しています。健康管理や休日・自宅での過ごし方、標準予防策の徹底についても繰り返し指導を行っています。

最後に、予約制で実施している発熱者外来ですが、近隣の医院・クリニックの先生からのご紹介も多くいただき、第3波の2021年1月の患者数は444名。第4波の2021年5月は550名にのぼりました。ワクチン接種が進む中で、変異株の発生もあり、これからどのような状況になっていくか未知数ですが、入院患者さま・職員の健康を守りつつ、地域の皆さまが体調不良時に近くで受診できる安心の提供を維持していくように、病院一丸となって努めて参ります。

※発熱・有症状者の診察は原則予約制で実施しています。必ず、事前に当院へ連絡の上で、来院ください。
※COVID-19の治療は当院ではできません。陽性判定の方は保健所の指示に従っていただきます。



発熱・有症状者対応として

①発熱者外来

午前・午後と時間予約制で発熱者外来を実施しています。当初は透析棟入口に建てた簡易テント内で検査を実施しておりましたが、現在は患者さま用駐車場の一角に簡易診察室を増設して対応しています。

②検査体制

外注の検査に加えて、当院での検査体制強化として、新型コロナウイルス抗原検査、PCR検査機器を揃えました。発熱者外来で受診された方は、PCR検査実施・陰性確認後に院内待機スペースへご案内しています。また、入院治療が必要な方に対してもPCR検査実施・陰性確認後に病棟へご案内しています。

ワクチン接種について

医療従事者先行の職員へのワクチン接種を実施。現在は入院患者さまへの接種と外来にて宇美町内在住の方への接種を行っています。外来でのワクチン接種は、来院される方へのスマートな接種の実現と安全対策の両面から関係部署で協議・シミュレーションを行い、現在まで大きなトラブルなく実施できています。さらにディープフリーザーを設置し、5月24日に基本型医療機関へ変更。接種対象者が拡大されていく中で、より多くの方の受け入れが可能となりました。



地域包括 ケア病床

当院は2020年9月に病床転換を行い、「地域包括ケア病床」を3階病棟内に開設しました。
(2021年8月に増床、現在20床)



地域包括ケア病床とは

急性期治療を経過してもすぐに在宅や施設へ退院するには不安がある患者さ



ま、在宅・施設療養中から緊急入院した患者さまに対して、在宅復帰に向けて診療・看護・リハビリを行うことを目的とした病床です。心身の状態の改善に向けて、医師や看護師、病棟専従のリハビリスタッフ、薬剤師、栄養士、ソーシャルワーカー等が協力し、入院中より地域のかかりつけ医やケアマネジャー、介護サービス事業所などと連携を図ることにより、安心して在宅復帰できるよう支援していきます。当院の特徴を活かし、透析治療中の患者さまや経管栄養管理、在宅酸素療法中、ストマ管理等が必要な方でも、在宅退院が見込まれる方は受け入れ可能です。

入院の対象となる患者さま

在宅あるいは介護施設等に復帰予定の方で、主に次のような方が対象となります。

①急性期医療機関からの受け入れ

急性期の治療は終了したが、もう少し経過観察や退院に向けたリハビリテーションが必要な方

②在宅、近隣クリニック・施設からの受け入れ

入院治療により症状が安定し、在宅復帰にむけた療養準備(リハビリテーション・自宅の環境整備や介護保険調整)が必要な方

③レスパイト目的

ご家族の介護負担軽減のためにレスパイト入院を希望される方 医療必要度が高く、施設でのショートステイ対応が困難な方

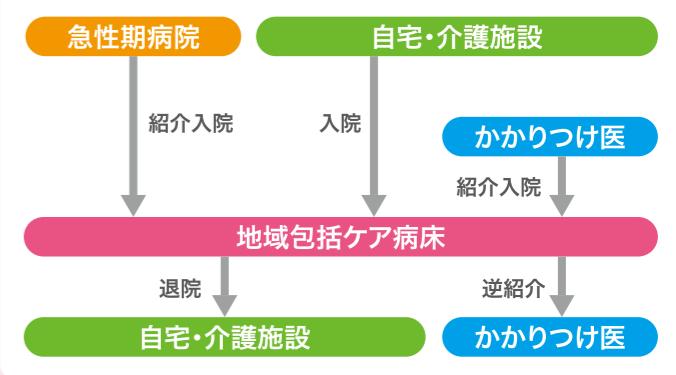
④教育入院

糖尿病などで在宅でのコントロールに難渋している方

入院期間

地域包括ケア病床の入院期間が規定により最長で60日です。退院時期については状態に応じて主治医の判断となりますが、その都度調整いたします。

入院～退院の流れ





輝け ニューフェイス

今年は総勢25名の
新しい仲間が
加わりました。

看護師

矢富 梨華
やどみ りんか

趣味 音楽鑑賞
特技 長距離走

急変時にも対応できる知識と技術を身につけ、臨機応変にいつでも動けるように、1つでも多くよりたくさんのこと学んでいきます。

看護師

八藤 珠梨
やとう しゅり

趣味 音楽鑑賞
特技 卓球

正確な知識・技術を身につけ、経験を積み、自身の理想の看護師像を実現できるよう日々精進して参ります。

看護師

久原 菜月
くばら なつき

趣味 音楽鑑賞、YouTubeを見る
特技 バレーボール

優しく親切に接することができる看護師を目指しています。1つ1つの対応を丁寧に行い、笑顔を忘れずに頑張ります。

准看護師

上野 楓季
うえの ふうき

趣味 映画鑑賞
特技 料理

患者さまの立場に立ち、常に考えて行動できる笑顔を忘れない看護師になりたいです。よろしくお願ひいたします。

放射線技師

安田 晴紀
やすだ はるき

趣味 カフェ巡り、ショッピング
特技 テニス

日々の健診から病気の経過観察など様々な場面での放射線技師の役割を考え、正確な画像が撮影できるように日々努力していきたいと思います。

臨床工学技士

横山 沙恵
よこやま さえ

趣味 読書
特技 書道

患者さまの負担や不安を減らせるように、日々の業務に集中して取り組み頑張ります。よろしくお願ひいたします。

看護師

高柳 愛
たかやなぎ あい

趣味 手芸
特技 タイピング

まだ慣れないこともありますが、少しずつレベルアップしていく、患者様の心と身体の両方をケアできる看護師を目指します。

看護師

中尾 寿梨
なかお じゅり

趣味 読書
特技 速読

患者さま一人一人に寄り添った看護を提供できるよう知識・技術・人間力を高め、チーム医療の一員として活躍できるよう精進して参ります。

看護師

杉野 広樹
すぎの ひろき

趣味 読書、ドライブ
特技 卓球

患者さまの不安を少しでも軽減し、安心・安楽に入院生活を送ることができるように、心に寄り添った看護を行います。明るい笑顔で元気に対応します。

作業療法士

石井 綾美
いしい あやみ

趣味 旅行、美術鑑賞、美味しいものを食べること
特技 旅行の計画立てること

患者さまが安心して過ごせるよう、また自分らしく生活することができるよう、気持ちに寄り添い、患者さまと同じ目線・方向を向く、適切なリハビリの提供・支援ができる作業療法士を目指して日々精進して参ります。

医療ソーシャルワーカー

川原 空
かわはら そら

趣味 カフェ巡り、マンガ
特技 鼻が利く

岡部病院の一員として患者さまやご家族との信頼関係を築いていき、寄り添った支援が行えるように日々の業務に努めます。

栄養士

阿部 霞
あべ かすみ

趣味 ドライブ
特技 掃除

患者さまが楽しみにして下さるような食事を提供することを目標に、日々精進して参ります。よろしくお願ひいたします。

**医事・
クラーク**

井本 彩乃
いもと あやの

趣味 ドライブ
特技 早起き

「メモをしっかり取る」「疑問や分からることはその日のうちに相談して解決する」をモットーに着実にスキルアップできるように頑張ります。

**医事・
クラーク**

石田 七海
いしだ ななみ

趣味 ピアノ、カフェ巡り
特技 水泳

元気よく笑顔で業務に努め、患者さまとの信頼関係を築きながら、自分自身もスキルアップしていくよう知識や技術を身につけます。

**医事・
クラーク**

野村 風音
のむら かざね

趣味 音楽鑑賞
特技 寝つきがいいこと

患者さまの立場にたち、笑顔で思いやりのある行動ができるよう、日々の業務に努めていきたいと思います。

**医事・
クラーク**

川畠 萌
かわばた もえ

趣味 音楽鑑賞
特技 人見知りせず話せること

患者さま一人一人に寄り添い、「岡部病院は安心できる」「また来たい」と思っていただけるよう努力いたします。

看護補助

川上 真侑
かわかみ まゆ

趣味 アニメ鑑賞、eスポーツ
特技 少林寺拳法

患者さまに信頼されるような看護補助を目指しています。これからも患者さまへ敬意を持って接し、自分の仕事に責任を持って、日々精進して参ります。

看護補助

永吉 美礼
ながよし みれい

趣味 読書(小説)
特技 メイク

患者さまを第一に考えた行動を取れる医療従事者を目指しています。常に患者さま優先で物事を考え、行動にうつせるように日々精進していきたいと思います。

看護補助

安部 春香
あべ はるか

趣味 寝ること
特技 ピアノ

少しずつスムーズに動くことができるようになってきましたが、これからもできることを増やしていくよう頑張ります。

看護補助

百田 愛美
ももた まなみ

趣味 野球観戦、旅行
特技 スポーツ、変顔

知識や技術を少しずつ習得できるよう日々努めています。積極的にコミュニケーションを図りながら、笑顔で何事にも挑戦していきたいです。

看護補助

西村 彩夏
にしむら あやか

趣味 音楽鑑賞、工作
特技 楽器演奏(ホルン)

岡部病院の一員として患者さまに寄り添い、信頼を深められる介護士になれるよう、自分の行動に責任を持って日々努力して参ります。

今年も総勢25名の新入職員を迎えることができました。感染対策のため入社式も簡略化し、新入職員研修もグループ制で行いました。本来であれば同期と語らうことで関係を築き、学びを深めていく時期ですが、昨年につづき感染対策が必要な中での研修のため、従来とは方法が異なり制限も多くなります。そこで、少しでも不安を軽減して当院での社会人スタートをスムーズに迎えてもらえるような研修をと教育担当室・採用課を中心に検討し、実施しました。



入社式・研修



2021年6月6日(日)ラブアースクリーンアップ活動を行いました。今年もコロナの影響で宇美町全体での清掃活動は中止となりましたが、当院では新入職員・新世代委員会のメンバーを中心に

総勢63名の職員がボランティア活動に参加しました。病院敷地内、周辺道路・水路の清掃を2時間かけて実施しごみ袋約150個分の落ち葉やごみを収集しました。豊かな緑に囲まれているという当院の大きな特徴を活かし、患者さま・地域の皆さんへ整備された緑を楽しんでいただきましたとともに、働く私たちもきれいになった外周をみると満足感が生まれました。また、近年夏場に大雨による水害等の被害報告も聞かれ、側溝や水路の清掃を行うことで災害予防の観点からも、今回の活動には大きな意義があったのではないかと考えております。なお、当日は感染対策としてマスクを着用し、職員間の距離を保つことと大きな声での会話を慎むことを徹底して実施しました。

ラブアース クリーンアップ2021

※ラブアース・クリーンアップは、平成4年5月に福岡市で開催された「ローマ・クラブ福岡会議イン九州」を契機に、この会議のテーマである“地域環境と地域行動”的実践活動として、住民・企業・表記が協力し、力を合わせて始めた地域環境美化活動で、今回で30回目の実施となります。SDGsの目標達成や海洋プラスチックごみ対策にも貢献する活動です。

訪問看護ステーション 菜の花

長年の目標でありました「訪問看護ステーション菜の花」を2020年7月に開設いたしました。ご自宅など住み慣れた環境で安心してその人らしい療養生活を送ることができるよう、主治医の指示のもと、看護師が訪問いたします。必要な医療処置や日常生活のサポート・ケア、ご家族からの相談対応などを

行います。



主なサービス内容

ターミナルケア

在宅でターミナル期を過ごす際の全身管理・ご家族支援を行います。

緩和ケア

鎮痛薬の管理、薬効の評価などを主治医・薬剤師と連携して行います。内服管理、疼痛緩和のための身体的・精神的ケアを行います。

排泄援助(排便コントロール)

便秘の緩和、食事指導、ストマ管理を行います。

清潔ケア

入浴介助や清拭、部分浴など自宅の環境・体調に応じた清潔ケアを行います。

リハビリ

自宅でのリハビリテーション、運動、散歩などを行います。

療養環境の調整

福祉用具の選定や環境設定など、本人の状態と生活環境をふまえて適切な提案を行います。

在宅酸素・カテーテルの管理

在宅酸素療法中の方の管理・使用方法の指導を行います。バルーン留置カテーテル使用の方の尿量確認、尿路感染防止、トラブル対応を行います。

食事の援助

胃瘻の管理、指導を行います。嚥下機能に応じた経口摂取が出来るよう日常生活上の工夫などを指導します。

ご家族の相談・支援

介護方法の指導や介護不安・ストレスの相談対応を行います。

フォトコンテスト

毎年恒例のフォトコンテストを外来待合室にて開催いたしました。スタッフより投稿された48点の作品が正面玄関入ってすぐのスペースに並び、多くの患者さまが足をとめ、眺めて下さる光景をよく目にしました。特に、感染対策でこれまでのように待合室で語らうことが難しい中で、少しでも癒しを提供できていたのではないかと思います。職員にとっても、今まで以上に緊張感を持って過ごす日々の中で、業務中にふと目に入る色とりどりの写真にホッとできる瞬間でした。



金賞『家を北欧にしたくて』
リハビリ・鬼塚



銀賞『ぼくの宝物!』
医事クラーク・村山



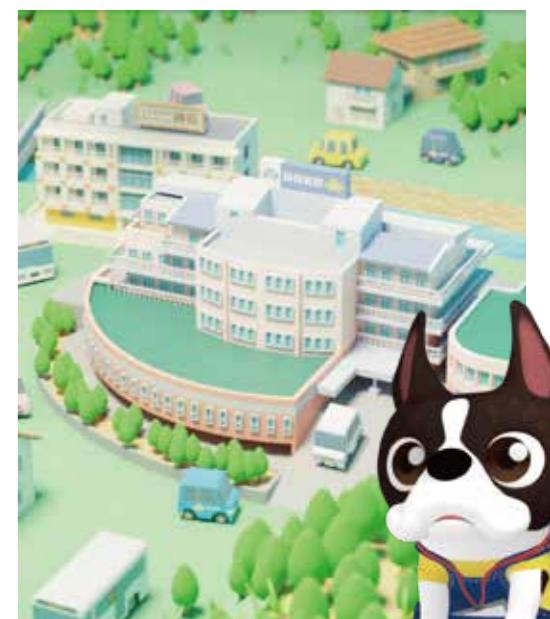
シャッターチャンス賞
『シンクロわんこ』
デイケア・丸田



タイトル賞
『お母さんマヨネーズなくなりますよ』
リハビリ・田崎

ホームページリニューアル

この度、当院のホームページをリニューアルいたしました。感染対策で以前のように自由に来院・見学していただくことが難しくなったなかで、新着情報や外来診療予定表など必要な情報が「わかりやすい」こと、そして各部門の紹介や、当院の活動内容など当院の取組みが「わかりやすい」ことをモットーに作成しています。写真も実際の業務の場面を多く掲載するなど、現状が伝わるように工夫しました。なかでもぜひ注目していただきたいポイントが2つあります。1つはデザイナーさんがこだわって手掛けてくれたイラストです。外観全容図には当院と隣接する神苑がそのまま表現されており、その周囲や宇美川沿いの道を、菜の花マークをつけた在宅部門の公用車が走っています。アクセスのバスやJRにも…細やかなこだわりがつまっています。もう1つはホームページナビゲーターです。岡部病院のチームメンバー・ボストンテリアのデレク君がナビゲーターとして登場しています。画面上でも様々な表情をみせるデレク君にぜひ注目して下さい。



当院ナビゲーター
デレクくん



医療法人社団 廣徳会 岡部病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	—	—

休診日／祝日 ※急患は24時間受付いたします
(土・日曜も通常診療)

〒811-2122 福岡県糟屋郡宇美町明神坂1-2-1

092-932-0025

<http://www.okabe-hospital.or.jp>



診療科目

- 内科
- 麻酔科
- ペインクリニック内科
- 疼痛緩和内科
- 整形外科
- リハビリテーション科
- 肝臓・消化器内科
- 循環器内科
- 呼吸器内科
- 糖尿病・代謝内科
- 感染症内科
- 腎臓・人工透析内科
- 泌尿器科
- 心療内科
- 放射線科
- 臨床検査科

当院の理念

- 安心・安全・納得の医療を提供し、医療の質向上に努めます。
- 患者様やご家族との信頼関係を深め、患者様志向の医療を提供します。
- 社会性のある公正な医療を提供します。

当院の基本方針

- 組織的、科学的根拠に基づいた効率的で良質な医療を提供します。
- 安心・安全・納得の医療を実現すべく、わかりやすい説明をします。
- 差別なく、緊急性、必要性に応じた的確な医療を提供します。
- 安全管理・確保、環境保護に努め、医療経営の成果を地域社会等に還元します。

患者さまの権利

- 患者さまは、プライバシーを守られ、尊厳をもって扱われる権利を持っています。
- 患者さまは、病名や治療方針について十分な説明を受けることができます。
- 患者さまは、病状の説明を理解した上で希望にそった最適な治療を受けることができます。
- 患者さまは、医療費の明細や公的援助について情報を得ることができます。
- 患者さまは、保健・医療・福祉について相談することができます。