

岡部病院の「いま」を伝える広報誌



菜の花 nanohana



第27回 ふれあいバスハイク

Dr通信 …P1・2

輝けニューフェイス …P3~5

第27回ふれあいバスハイク …P6

新入職員歓迎会・第12回フォトコンテスト …P7

第21回岡部病院臨床研究発表会 …P8

部署紹介『リストランテ サン・ヴィバン』 …P9

おくすりQ&A …P10





脳卒中は 早期の診断・ 治療が大切です

～当院のCT・MRIで診断が可能です～

脳卒中とは

脳の血管が破れたり詰まつたりして、脳に血液が届かなくなり、脳の神経細胞が障害される病気です。脳卒中は大きく脳梗塞、脳出血、くも膜下出血の3つに分類されます。脳卒中データバンク2015によりますと、脳卒中のうち、3/4は脳梗塞、残り1/4が脳出血（脳内出血とくも膜下出血を合せたもの）です。症状は脳卒中の種類や程度によりさまざまですが、片方の手足の麻痺やしゃべりにくさや飲み込みの悪さが後遺症として残ることが多く、脳卒中発症者の半分以上が死亡あるいは介護が必要になっています。



脳梗塞

脳の血管が詰まることで詰まった血管より先の脳細胞が機能しなくなる病気です。脳梗塞は梗塞の程度や原因によってラクナ梗塞、アテローム血栓性脳梗塞、心原性脳塞栓症などに分けられます。

ラクナ梗塞

脳の深部の細い血管の動脈硬化により起こる小さな梗塞(20mm以下)のことを指します。高血圧を有する高齢者に多く、症状は運動障害のみや構音障害のみなど比較的軽症のことが多いです。

アテローム血栓性脳梗塞

アテローム（粥状硬化＝動脈硬化でおこる血管の変性）が原因の脳梗塞で、比較的大い血管に起こりやすくラクナ梗塞よりも大きな脳梗塞になりやすいです。前駆症状として一過性脳虚血発作(TIA)を生じることが多いとされています。

心原性脳塞栓症

心房細動という不整脈によって心臓内でできた血栓が脳内血管まで流れて起こる脳梗塞で中大脳動脈のような太い動脈を一度に閉塞するため突然的に発症し梗塞範囲が広範囲にわたるため重症化することが多いです。



脳出血

脳の内部の血管が破裂てしまい、脳の中に出血を起こす病気です。血管から溢れた血液は血腫（血の塊）となり、その血腫が脳に直接ダメージを与えることや脳浮腫（むくみ）により、正常な脳を圧迫することで脳の機能に様々な障害が生じます。ほとんどは高血圧が原因です。

くも膜下出血

脳の表面のくも膜下腔というところに走る血管が破裂して脳の表面に出血し血液が広がる病気です。広がった血液は脳全体を圧迫し、脳全体に損傷を与えます。そのため脳梗塞、脳出血と違い麻痺症状は少なく、「激しい頭痛」「意識障害」「嘔吐」で発症します。くも膜下出血の原因として脳動脈瘤の破裂が原因の大部分を占めます。一般に古くから、1/3が死亡、1/3が後遺症、1/3が社会復帰できるといわれています。

慢性硬膜下血腫

脳出血やくも膜下血腫とは違う病気ですが、同じように脳の表面にゆっくりと血腫が出来る病気として慢性硬膜下血腫があります。頭痛がする、なんとなく元気がない、言葉が出にくい、尿失禁をするようになった、麻痺がある、歩行がおかしいといった症状が、転倒して頭部を打撲して数週間から2～3ヶ月後にみられます。認知症とよく似た症状が現れるのが特徴で、高齢者の認知症が近頃進んだと家族が感じて、病院を受診して検査してみたら慢性硬膜下血腫が見つかったというのはよくあります。「いつもと何だか違う」と感じたら早めの病院受診をお願いします。

脳卒中のリスク

加齢、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、心房細動、喫煙、飲酒が脳卒中の危険性を高めます。これらの危険因子を持つ人は治療や生活習慣の改善を行い、少しでも脳卒中のリスクを減らしましょう。

脳卒中の検査

脳卒中の検査にはCTとMRIが大変有用です。脳梗塞にはMRIが有用で、梗塞早期から描出されます。脳出血やくも膜下出血にはCTが有用です。

脳卒中の治療

脳梗塞は発症から数時間以内であれば血栓溶解薬やカテーテルで詰まった血管を再開通させる治療を行います。脳出血の治療は血腫が大きければ手術で血腫を除去します。くも膜下出血の治療は原因となる脳動脈瘤が再破裂しないようにカテーテル治療や手術を行います。いずれも脳卒中ケアユニットを有する急性期病院での治療が基本となります。脳出血や脳梗塞がごく軽度であれば、血圧を下げたり抗血小板薬を服用したりしながらハビリテーションを行う保存的治療を行います。

早期発見が大事

脳卒中の症状をいち早く見つけ、専門医療機関を受診するという、「FAST-FAST」運動が啓発されています。

Face

顔面の麻痺

Arm

上肢の麻痺

Speech

発語障害

Time

発症時刻

「FAST」とは、脳卒中で起こる典型的な3つの症状の頭文字と、発症時刻「T=Time」を組み合わせた言葉です。「FAST」という言葉からもわかるように、脳卒中治療は時間=「Time」との戦いです。このような症状が現れたら“しばらく様子を見よう”ではなく、すぐに救急車を呼ぶようにしてください。

医師紹介

総合診療部 副部長

小川 雄司

(おがわ ゆうじ)

・日本内科学会認定医

・臨床研修指導医



輝けニューフェイス

新しく入社した22名です。

年齢や経験は様々ですが、地域の皆さまの為に
安全な業務に努めてまいります。
院内で見かけたらお気軽に声かけ下さい。
これからどうぞよろしくお願ひいたします。



看護師
丸岡 優衣
まるおか ゆい

趣味 旅行、映画鑑賞
特技 フルート

幼い頃通っていた小児科の看護師さんに憧れて看護科へ進み、5年間勉強や実習に励んできました。これから、患者さまの苦痛を最小限に、責任を持ち看護を提供します。

看護師
日高 美里
ひだか みさと

趣味 ドライブ
特技 水泳

1年目で慣れないことが多く迷惑をおかけすることがあると思いますが、自分の取り柄である笑顔、素直、前向きな心で頑張ります。

看護師
仲摩 悠香
なかま はるか

趣味 日なたぼっこ
特技 空手

5年間勉強して看護師という夢をつかむことができました。早く一人前の看護師になれるよう日々全力で努めてまいりたいと思います。

看護師
清松 閑
きよまつ のどか

趣味 読書
特技 いつでもどこでも眠れる

人の命を預かっていることを忘れることなく、ミスを少なくするために落ちついでしっかりと業務を行いたいと思います。

看護師
小野 緒理恵
おの おりえ

趣味 子供と公園巡り
特技 絵

患者さまの立場になって考えることを大切に、あたたかい看護を提供していきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

看護師
山本 麻美
やまもと あさみ

趣味 旅行
特技 どこでも眠れること

患者さまやご家族さまに信頼していただけるよう、知識・技術の習得に努め、常に笑顔を忘れず、責任を持って業務に励んでまいりたいと思います。

看護師
山本 菜央
やまもと なお

趣味 美容動画を観ること、買い物(服、化粧品)
特技 誰とでも仲良くなれること

小さい頃からの夢であった看護師になることができました。早く立派な看護師になれるよう、日々頑張っていきたいと思います。

看護師
松岡 光代
まつおか みちよ

趣味 マンガ・アニメを観ること
特技 料理

岡部病院の職員としての自覚を持ち、患者さまとのコミュニケーションを大切にして仕事に励んでいきたいです。

看護師
萩尾 采夏
はぎお あやか

趣味 お酒を飲むこと、買い物(服)
特技 ピアノ、ホルン

幼いころからの夢だった看護師になることができました。これからは患者さまやご家族さまに寄り添い信頼される看護師になれるよう努めたいです。

准看護師
高野 丈生
たかの ともき

趣味 カラオケ
特技 早起き

患者さま、ご家族さまに寄り添った看護が実践できるよう、日々学習に努め、少しでも多くの知識や技術を身につけられるよう頑張っていきたいと思います。

作業療法士
畠中 りさ
はたなか りさ

趣味 ピアノ、フルート
特技 雨を降らせること

1年目で分からることやご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、同期のメンバーと協力し、先輩方に支えて頂きながら頑張っていきます。

理学療法士
篠原 聰
しのはら さとし

趣味 映画鑑賞、漫画、絵画
特技 柔道

岡部病院の職員として、一つ一つの行動に責任を持ち、より多くの患者さまに信頼して頂ける医療を提供していくために頑張りたいと思います。

看護師
権丈 茜
けんじょう あかね

趣味 小物作り
特技 ランニング

いつも明るく笑顔を忘れず業務に取り組んでいこうと思います。また、患者さまや職場の方々に思いやりの心を持ち信頼して頂ける看護助手になれるよう頑張ります。

**社会
福祉士**

山路 彩乃
やまじ あやの

趣味 旅行、スポーツジム
特技 空手

患者さま一人ひとりがよりよい生活を送って頂けるように、一緒に考えていきたいです。安心感を与える相談員を目指して頑張ります。

**管理
栄養士**

吉富 優花
よしとみ ゆうか

趣味 ドライブ、旅行
特技 細かい作業

患者さまに安心、安全で美味しい食事を提供するために、先輩方からご指導頂き、早く一人前になれるように日々精進してまいります。

**管理
栄養士**

福本 彩乃
ふくもと あやの

趣味 カフェ、雑貨、家具屋巡り
特技 速読

私の仕事に対する抱負は、仕事を少しでもやく覚えることと慣れることです。初めての事が多く、分からぬ事ばかりですが、頑張ります。

医療事務

岡部 雛
おかべ ひな

趣味 ディズニーリゾートに行くこと
特技 ピアノ

患者さまの不安を少しでも安心に変えていきたいです。その為に困っている患者さまを見かけたら自ら声をかけ、常にホスピタリティを心がけます。

クラーク

植田 理紗
うえだ りさ

趣味 音楽を聴くこと、ライブに行くこと
特技 笑いを伝染させること

常に仕事に対する責任感を持ち、周りを見て自ら行動し、コツコツと色々な事を学びながら頑張っていきます。

クラーク

結城 ほのか
ゆうき ほのか

趣味 本屋に行くこと、人の話を聞くこと
特技 字を書くこと

岡部病院の一員として、患者さまのお役に立てるよう日々一生懸命勉強していきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

**送迎
ドライバー**

西村 祐一
にしむら ゆういち

趣味 ウォーキング
特技 銃剣道(五段取得)

岡部病院の先輩たちが築いて来られた歴史と伝統に恥じぬよう、また、自分らしさを忘れない志を持って取り組んでまいりたいと思っております。

STAFF'S VOICE

今年入職し初めてバスハイクに参加しました。普段なかなか関わることのできない患者さまとも交流ができ、とても貴重な体験となりました。バスの中ではお話や歌で、お屋はコース料理を食べながら余興で盛り上りました。帰り際に患者さまから「ありがとう」「また行こうね」と、入職して間もないにもかかわらず声をかけて頂き、とても嬉しかったです。

STAFF'S VOICE

今年2回目のバスハイクの参加となりました。去年とは違う楽しみ方ができました。また、普段病院では見ることの出来ない患者さまの“笑顔”が見られて良かったです。

STAFF'S VOICE

初めて患者さまと近くでお話することができました。一緒に買い物やお食事を楽しみました。帰りのバスで、患者さまが「今日来て良かった」「また来年も参加したい」と言ってください、お楽しみいただけた気持ちが伝わりました。バスハイクを通して患者さまと関わることができて良かったです。

第27回 ふれあいバスハイク ～福岡タワー・宗像の旅～ (令和元年6月7日(金))

当院では1年に1回、医師・看護師・介護士、その他多くのスタッフが参加者に付き添い、日帰り旅行を楽しんでいた。「ふれあいバスハイク」を開催しております。長距離を歩くことが難しく旅行に行くことを諦めいらっしゃる方、車椅子で生活されていらっしゃる方、病状的に遠出に不安がある方も安心して参加していただいております。今年は66名の方にご参加いただき、新入職員を中心とした44名の職員を合わせ、総勢110名で福岡タワーと宗像市を訪れました。福岡タワーでは地上123mにある最上階の展望室か

ら、福岡の街並みや博多湾等の景色を360度のパノラマで一望し、普段あまり目にすることの無い景色を満喫しました。その後「道の駅むなかた」にて玄界灘の海の幸や旬の農産品、惣菜加工品などお買い物を楽しみ、昼食は「オテル グレージュ」にて本場フランスで経験を積んだシェフによる、旬の素材を活かした創作フレンチのフルコースをいただきました。食事の途中では新入職員による余興や豪華商品が当たる大抽選会を行い、参加者の笑顔をたくさん見ることが出来ました。

来年も皆さまのご参加お待ちしております!





2019年5月12日(日)

新入職員歓迎会

4 月に22名の新入職員が入職し、既存の職員と新入職員が共に学び、支えあいながら日々業務に励んでおります。入社式後は約1ヶ月の研修が行われ、社会人としてのマナー、医療安全の基礎を学びました。働く環境に慣れ、生活のリズムも整いました。5月、毎年恒例の新入職員歓迎会をヤフオクドームのスーパーBOXにて開催しました。当日は、新入職員に加え、理事長、院長、所属長など総勢60名が参加し、親睦を深めることができました。試合は福岡ソフトバンクホークスVS千葉ロッテマリーンズの試合が行われ、レディース企画「鷹ガールデー」も開催されていましたので、多くの女性ファンがピンク色のユニフォームに身を包み、ドーム全体が華やかな雰囲気で盛り上りました。歓迎会の中では理事長と新入職員で懇親の時間を設け、新人一人ひとりが仕事に対する目標を述べ、今後の病院について語り合い、最後に理事長より激励の言葉をもらいました。また、他部署の職員ともコミュニケーションをとることで職員同士の距離も深まった歓迎会となりました。職員が成長していく過程で、皆さまへご迷惑をおかけすることもあるかもしれません、新しい職員を迎えることで、より一層職員同士が協力し合い、地域に貢献できる病院づくりのために日々精進してまいりたいと思います。

第12回 フォトコンテスト

フォトコンテストは今年で12回目を迎えました。職員、医師から募集した自慢の写真を待合室に掲示し、患者さまより気に入った作品に投票していただきました。どれも素敵な写真ばかりでしたが、今回も皆さまの投票により金賞・銀賞・銅賞・特別賞が決定しました。



銀賞
“撮れたかなあ”
今屋愛華(ディケア)



銅賞
“雪吊り(夜の兼六園)”
田川辰也(医師 循環器内科)



特別賞
“お花見”
岩崎可奈(准看護師 外来)



金賞には中野由佳里さん(ディケア・理学療法士)の「ヤギもお手をするんです!」が選ばされました。なかなか出会えないベストショットに印象をもたれた方が多かったようです。今年もまた冬にフォトコンテストを開催する予定です。皆さまからのたくさんの投票をお待ちしております。また、今回は特別展示として岡部理事長の愛犬の「デレクくん」の写真を多く展示致しました。デレクくんの写真は患者さまからの好評につき、引き続き現在も病院の待合室に展示しております。皆さまも待合室を通る際は、是非デレクくんの可愛さに癒されてください!



式次第

- ① 開会の辞 事務長／美濃部 武
- ② 基調講演 院長／中嶋 保則 「癌性疼痛とオピオイド」
- ③ 地域医療支援室 「入退院分析から考察する今後の効率的な入退院支援について」
- ④ 看護部 外来 「外来患者のニーズと外来看護の実態」
- ⑤ デイケア 「地域包括ケアシステムに向けた当院での医療・介護連携強化に対する取り組み」
- ⑥ 看護部 3階病棟 「臨床患者の皮膚トラブル」
- ⑦ 医事診療録管理・クラーク部 「ICDコードからみる入院患者の疾病別割合と今後の活用」
- ⑧ 総評 理事長・総院長／岡部 廣直
- ⑨ 閉会の辞 岡部病院 臨床研究発表会準備委員会 委員長／正木 隆行

第21回

岡部病院 臨床研究発表会



令和1年6月2日(日)、宇美中央公民館にて
第21回臨床研究発表会を開催しました。

当院では毎年この時期に、日々の業務の中で得られた研究の成果を発表する臨床研究発表会を開催いたしております。今回の基調講演は「癌性疼痛とオピオイド」について中嶋保則院長より発表がありました。癌性疼痛、オピオイドの基本について全職員を対象に、わかりやすい内容にまとめられており、医療従事者として医療知識を深めることができます。これから癌性疼痛で苦しむ患者さまが一人でも減少することが期待されます。一般演題の発表は「地域医療支援室」「看護部外来」「ディケア」「看護部3階病棟」「医事診療録管理・クラーク部」の5部署より行いました。研究発表の目的や考察・結果を誰が見てても分かりやすいよう、各部署とも発表内容を工夫しており、資料も短時間で理解しやすいようにまとめられていました。また、今回の発表からできるだけ多くのことを吸収しようと、参加した職員も熱心にメモを取り、発表後も盛んに質疑応答が行われました。当院の研究発表会は発表内容に対して、当日の参加者による投票を行っており、今回最も多くの票を獲得した最優秀発表は「医事診療録管理・クラーク部」による「ICDコードからみる入院患者の疾病別割合と今後の活用」でした。



ICDと呼ばれるWHOが作成する国際疾病分類コード(A～U分類見出し)を用いて、当院入院患者を疾病別に統計分類を行い、統計データを取ることで当院における入院患者の疾病別割合の把握ができるとともに、国際基準のコーディングの難しさ、分類の重要性を改めて理解できたことが、多くの職員によく印象に残っているようでした。今回の研究発表会を通して学んだことを活かし、これからも地域における当院の役割を理解し、よりよい医療を提供できるようしてまいりたいと思います。



部署紹介 『リストランテ サン・ヴィバン』

当院併設のレストラン「リストランテ サン・ヴィバン」では、宇美町近郊の旬の素材をふんだんに使い、素材本来の味を活かした本格イタリア料理を提供しています。当院に通院されている方、入院の患者さまとご家族の方はもちろん、周辺地域の皆さんもご利用いただけています。この度「ふくおか健康づくり県民会議総会」におきまして、優良な取り組みを行っている団体・事業所として、福岡県より表彰を受けました。福岡県では、県民の方の健康寿命のさらなる延



SHOP INFO



『リストランテ サン・ヴィバン』

営業時間：月～金曜日／9:00～18:00
土日祝日／10:30～15:00

定休日：不定休

TEL：092-957-6766



伸を目指し、保険・医療関係団体などさまざまな分野の関係団体と一緒に、ふくおか健康づくり県民運動を展開しています。サン・ヴィバンでは、お客様の健康管理を考え、病院の管理栄養士が監修した、「野菜たっぷりメニュー」「塩分控えめメニュー」「カロリー控えめメニュー」といった3要素を満たす、「ヘルシーランチ」を考案・提供しており、その取り組みが評価されました。その他サン・ヴィバンでは地元中学生の「職場体

験」受け入れや、定期的に「健康教室」を開催し、食材毎の栄養価や効能、調理法を紹介しております。このような取り組みによって、病院内のレストランとして地域住民の食生活改善に貢献しております。また、主に福岡県産の食材を使用することで、安心・安全な料理を提供し、常にお客さまに満足して頂けるように努めております。地域の方々の交流の場になるように、これからも温かいサービスを心がけ、気軽に足を運んで頂けるようお店づくりを続けてまいります。

おくすりQ&A

患者さまからいただいた薬に対しての質問に薬剤師がお答えいたします。

Q お薬を飲む際、水なしで飲んでも構いませんか？

A 水なしで飲める方も必ず水で飲むようにしてください。水なしで服用すると、薬の吸収が遅れ、効果が現れにくくなる原因となります。また、食道でお薬が引っかかるてしまい、炎症を起こすこともあります。病気などで水分が制限されている方以外は、コップ一杯(150～180ml)程度が一般的です。

Q お薬はどのように保管するのが良いでしょうか？

A 基本的に湿気や熱、直射日光を避け、涼しい場所で保管しましょう。坐薬のような冷蔵庫で保管するお薬は、冷凍しないよう、冷蔵庫の扉部分などなるべく手前に保管すると良いでしょう。また、お薬を包装から出して保管すると、湿気により効力が失われる薬剤もあるため、内服前に袋から取り出すようにしてください。

お料理豆知識

「タマネギと豚肉の香り炒め」

1人前: 181kcal、塩分1.2g

冬の食中毒を予防するために、疲労回復に役立つビタミンB1が豊富な豚肉と、その吸収を助け、殺菌・解毒作用で腸内環境を整えるタマネギを使った主菜をご紹介します。シイタケの香りと食感も楽しめる、この季節おすすめのスタミナ料理です。

材料(4人分)

- タマネギ…2個
- 豚肉薄切り…200g
- ニンニク…1片
- 生シイタケ…4枚
- 細ネギ…1/4束(6～8本)
- サラダ油…適宜

調味料A

- トマトケチャップ…大さじ1
- ウスターソース…大さじ2
- 醤油…大さじ1
- 砂糖…小さじ2
- 片栗粉…小さじ2



1 タマネギは厚さ5mmの半月切りにし、豚肉は一口大に切る。ニンニクは薄切り、生シイタケは斜めそぎ切りにして、細ネギは2本分を小口切り、残りを3cmの長さに切っておく。調味料Aは合わせておく。

2 フライパンにサラダ油、ニンニクを入れて炒め、香りが出たら豚肉を入れて炒め、焼き目がついたらいいんを取り出す。

3 2.のフライパンにタマネギ、生シイタケを入れてしんなりするまで炒め、豚肉を戻し、3cmに切っておいた細ネギを加えて軽く炒め合わせ、最後に調味料Aを加えて、さっとからめて仕上げる。

4 3.を器に盛り、小口切りの細ネギを散らす。

薬剤師 山田 雄大

趣味・特技 水泳





医療法人社団 廣徳会 岡部病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	—	—

休診日／祝日 ※急患は24時間受付いたします
(土・日曜も通常診療)

〒811-2122 福岡県糟屋郡宇美町明神坂1-2-1

092-932-0025

<http://www.okabe-hospital.or.jp>



診療科目

- 内科
- 麻酔科
- ペインクリニック内科
- 疼痛緩和内科
- 整形外科
- リハビリテーション科
- 肝臓・消化器内科
- 循環器内科
- 呼吸器内科
- 糖尿病・代謝内科
- 感染症内科
- 腎臓・人工透析内科
- 泌尿器科
- 心療内科
- 放射線科
- 臨床検査科

当院の理念

- 安心・安全・納得の医療を提供し、医療の質向上に努めます。
- 患者様やご家族との信頼関係を深め、患者様志向の医療を提供します。
- 社会性のある公正な医療を提供します。

当院の基本方針

- 組織的、科学的根拠に基づいた効率的で良質な医療を提供します。
- 安心・安全・納得の医療を実現すべく、わかりやすい説明をします。
- 差別なく、緊急性、必要性に応じた的確な医療を提供します。
- 安全管理・確保、環境保護に努め、医療経営の成果を地域社会等に還元します。

患者さまの権利

- 患者さまは、プライバシーを守られ、尊厳をもって扱われる権利を持っています。
- 患者さまは、病名や治療方針について十分な説明を受けることができます。
- 患者さまは、病状の説明を理解した上で希望にそった最適な治療を受けることができます。
- 患者さまは、医療費の明細や公的援助について情報を得ることができます。
- 患者さまは、保健・医療・福祉について相談することができます。